

# **De Barske**

Og Herlufsholm OK indbyder til årets langdistance O-løb

## **"I Troidens Fodspor"**

Søndag den 3. marts 2019 i Tisvilde Hegn

**Arrangør:** De Barske og Herlufsholm OK

**Mødested:** Tisvilde Hegn OK's klubhus, Godhavnsvej 3, 3220 Tisvildeleje. Her er parkering, omklædning, bad og toiletter.

**Mødetid:** Kl. 09.30 (omklædt). Samlet afgang til start kl. 09.40.

**Baner:** 4 stk.= Ultra lang 16-18 km, Lang 12-14 km, Mellem 6-8 km og Kort 4-5 km bane.

Ultra lang og Lang bane har flere momenter. Brik med plads til +30 poster skal anvendes på de 2 lange baner.

Mellem og den korte bane vil udelukkende gøre brug af opdaterede O-kort.

**Kort:** Diverse O-kort og GI-kort, af forskellig alder og målestok. I forbindelse med ældre kort kan der forekomme situationer, hvor bevoksninger, stiforløb og bygninger er ændret i forhold til kortets angivelser, ligesom detaljerigdommen er væsentligt fattigere på disse kort end på moderne O-kort. Dette er en væsentlig del af udfordringen og fornøjelsen ved dette løb.

**EKT:** Sport Ident. Briksnummer bedes oplyst ved tilmelding.

Ønskes lejebrik oplyses dette ved tilmeldingen. Leje af brik kr.15,- der indbetales i tillæg til startafgiften. Klubberne hæfter for bortkomne lejebrikker, kr. 450,-

**Max tid:** 4 timer for damer under 40 år og herrer under 55 år. 5 timer for øvrige.

**Startafgift:** Kr. 90,- for Mellem og Kort, kr. 150,- for de 2 lange baner, INKLUSIV mættende "De Barske" forplejningen efter løbet. Startafgiften indsættes på konto 6070 1216412

**Tilmelding:** Via O-service senest den 24. februar 2019. For løbere der ikke er medlem af en orienteringsklub kan tilmeldelse sker via mail til [pohppohp@gmail.com](mailto:pohppohp@gmail.com) senest den 22. februar.

**Præmier:** Til den bedste pige og dreng på alle 4 baner.

**Deltagerliste/Instruks:** På "De Barskes" hjemmeside fra den 27. februar 2019

**Eftertilmelding:** På løbsdagen frem til kl. 09.15 mod et gebyr på kr. 25,- så længe kort haves.

**Stævneleder:** Poul Henning Poulsen, Tisvilde Hegn OK

**Banelægger:** Leif E Larsen, Tisvilde Hegn OK

**Banekontrol:** Poul Henning Poulsen, Tisvilde Hegn OK, Svend-Erik Munck, HG

På gensyn til en spændende tur I Troidens Fodspor 2019 - **Stortroiden**